



Basiscursus Begeleiden, Verplaatsen en Tillen (BVT) Thuiszorg: ZZP-ers, flexwerkers , uitzendkrachten

In deze cursus wordt er vooral praktisch gewerkt. Er wordt uitgebreid aandacht besteed aan een goede werkhouding, waarbij dynamisch werken vanuit het gehele lichaam aandacht krijgt. De Praktijkrichtlijnen Zorg worden interactief met de groep besproken aan de hand van een Powerpoint met foto's uit de praktijk. Ergonomisch verantwoord én cliëntgericht werken staan centraal voor de te kiezen handelingswijze op de werkvloer. Zowel basisbewegingen als gerichte (gevraagde) technieken zullen , op een haptonomische manier, geoefend worden.

Visie

Door de activiteit van de cliënt zo optimaal mogelijk in te zetten middels een haptonomische samenwerking zal er een goede keuze van techniek gemaakt kunnen worden voor het begeleiden, verplaatsen en tillen van de cliënt. Door praktisch te oefenen leert de deelnemer de eigen valkuilen kennen. Bij de feedback die de deelnemer krijgt wordt er ingegaan op hoe je jezelf kunt trainen hierop en corrigeren. Je werkt namelijk alleen.

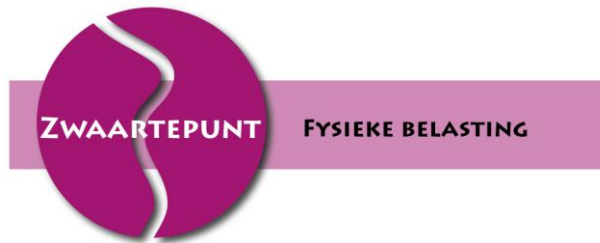
De praktijkrichtlijnen zullen laten zien dat er grenzen zitten aan handmatig werken.

Door kennis van de ergonomie én het dynamisch, haptonomisch begeleiden, verplaatsen en tillen van de cliënt, kan er verantwoord door de zorgverlener gewerkt worden.

De docenten van Zwaartepunt hebben allen een haptonomische en ergonomische opleiding.

Doelstelling

1. De deelnemer kent de praktijkrichtlijnen Fysieke Belasting en kan benoemen welke in de eigen werksituatie overschreden worden.
2. De deelnemer weet wat een goede werkhouding is en beschrijft de eigen valkuilen die zij hierbij tegenkomt.
3. De deelnemer begrijpt hoe de basisbewegingen verlopen die voorafgaan aan verplaats- en tiltechnieken, zoals: opstaan uit een stoel, omdraaien en omhoog komen in bed, uit bed komen, etc.
4. De deelnemer kan een aantal basistechnieken* toepassen op een manier die uitnodigend is en de eigen activiteit van de cliënt optimaal stimuleert, vanuit de haptonomische benaderingswijze.



5. De deelnemer oefent met een aantal praktische hulpmiddelen* die de Fysieke Belasting helpen verminderen
6. De deelnemer kan hulpmiddelen en technieken adequaat inzetten en weet hierbij de grenzen van zowel handmatig werken, als van de hulpmiddelen te benoemen.

*Hierin zal een keuze gemaakt worden door de docent, afhankelijk van de beginsituatie en uitkomst analyses van de deelnemers.

Doelgroep

Specifiek voor zorgverleners die als ZZP-ers en flexwerkers of uitzendkrachten in de (particuliere) thuiszorg werken.

Inhoud

Het oefenen van een actieve houding en dynamisch bewegen is een belangrijk onderdeel van de cursus.

De deelnemer leert om op een *cliëntgerichte én ergonomisch verantwoorde* wijze zorg te kunnen verlenen. De respectievelijk haptonomische benaderingswijze en de Praktijkrichtlijnen Fysieke Belasting voor de zorgsector zijn hierbij de rode draad.

Basisbewegingen: er wordt met elkaar geoefend en gekeken hoe een basisbeweging in elkaar steekt: hoe kom jij uit je stoel? Hoe draai jij om in bed? Daarnaast worden een aantal basistechnieken voor cliënten die nog mee kunnen helpen geoefend en ervaren.

Er is aandacht voor de grenzen van handmatig werken.

Er zal met een aantal hulpmiddelen geoefend worden: glijzeilen, wanneer zet je ze in en wat kun je er mee? Hulpmiddelen bij steunkousen, kleine hulpmiddelen zoals de belt/verlengde arm. Besproken zal worden wanneer je een actieve, dan wel passieve lift inzet. Tevens wordt er geoefend met werken op een krukje bij verzorging van het onderlichaam van een staande cliënt.

Een naslagwerk van de cursus behoort tot de mogelijkheden.

Tijdsduur en studiebelasting

Tijdsduur: 1 dag (6 uren)

Op basis van open inschrijving (max. 8 personen/ 1 docent) wordt een datum gepland.

Studiebelasting: Van tevoren krijgen de deelnemers een analyseformulier Fysieke Belasting toegestuurd, wat zij invullen en per email versturen naar de docent.



Informatie

Vervolgtraining en training op de werkvloer

Informeer naar de mogelijkheid tot vervolgtraining op maat: bespreken van specifieke problemen aan de hand van aan ingebrachte casus per deelnemer. Ook is er de mogelijkheid tot individueel advies door een docent mee te laten kijken op de werkvloer.

Voor meer informatie en offerte aanvragen van de cursus(sen): *Ga naar button "contact"*.